

BOUGE TES VACANCES

DES STAGES SUPER ACTIFS !

DE 5 À 15 ANS



HIVER 2026

SPORT
CULTURE
MULTIMÉDIA
CITOYENNETÉ

e/ville
d'Épinal

épinal
la
belle image

INFORMATIONS

OÙ S'INSCRIRE ?

Maison des sports et de la jeunesse

12 rue Général Leclerc
03 29 68 51 30

Ouvert :

8 h 30 - 17 h (lundi et mercredi)
Et
8 h 30 - 12 h et 13 h 30-17 h
(mardi, jeudi et vendredi)

Où

Depuis le portail familles



TARIFS



OU TROUVER LE PROGRAMME ?

- Sur le site de la ville : <https://www.epinal.fr/>
- Sur le portail familles
- À la Maison des sports et de la jeunesse : le programme papier est consultable

QUAND S'INSCRIRE ?

Durant les trois semaines précédent le stage.

Portail familles : fermeture des inscriptions le jeudi précédent le début du stage

Maison des sports et de la jeunesse : fermeture des inscriptions le vendredi précédent le début du stage

JE SUIS INSCRIT = JE VIENS TOUS LES JOURS !

Les enfants inscrits à un stage s'engagent à y participer dans son intégralité. Ils occupent en effet une place qui aurait pu être offerte à un autre enfant.

EFFECTIF !

En cas d'effectif insuffisant, le stage peut être annulé, un autre stage vous sera alors proposé



Pour participer aux stages, les enfants doivent présenter la carte d'animation municipale de la Ville d'Épinal.

Celle-ci est valable du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026.

Son tarif (indiqué ci-dessous) est réduit pour les habitants de la Communauté d'agglomération d'Épinal titulaires du Pass communautaire (www.agglo-epinal.fr/vivre-et-habiter/pass-communautaire)

Il est possible d'inscrire un enfant non titulaire de ce *Pass communautaire* pour 37,60 € par stage.

	AVEC le Pass Communautaire	SANS le Pass Communautaire
TARIFS ANNUELS 1 ^{er} enfant	15,30 €	140 €
TARIFS ANNUELS à partir du 2 ^{ème} enfant	12,20 €	105,70 €

LE PORTAIL FAMILLES

Nous vous invitons à réserver les activités de vos enfants sur le portail familles !

Le portail familles, qu'est-ce que c'est ?

Il vous permet d'inscrire vos enfants aux diverses activités par internet, sans avoir à vous déplacer.

Comment ça marche ?

Lors de l'achat de la carte d'animation délivrée à l'accueil de la Direction Education et Jeunesse, un n° de dossier vous est attribué. Dès votre première connexion, vous devrez créer un compte utilisateur qui permettra de vous identifier par la suite sur le portail.

Procédure pour inscrire votre enfant à une activité :

1. Connectez-vous à votre compte utilisateur
2. Onglet « inscription »
 - a. Cliquer sur « inscrire les enfants à de nouvelles activités »
3. Cliquer sur « activité »
 - a. Sélectionner « activités »
 - b. Sélectionner « personne » nom de l'enfant concerné
4. Onglet « type d'activité »
 - a. Sélectionner « Tout un programme » et la semaine concernée
 - b. Sélectionner le stage choisi et enregistrer

Seules les activités correspondantes à la tranche d'âge de votre enfant sont affichées dans la liste !

Compte à rebours des inscriptions

VENDREDI J-24	LUNDI J-21	JEUDI J - 4	VENDREDI J - 3	LUNDI Jour J
------------------	---------------	----------------	-------------------	-----------------

Programme consultable sur le portail familles, le site de la ville d'Epinal et à la Maison des sports et de la jeunesse

Ouverture des inscriptions sur le portail familles et à l'accueil de la Maison des sports et de la jeunesse

Fermeture des inscriptions sur le Portail familles

Clôture des inscriptions sur le portail familles et à l'accueil de la Maison des sports et de la jeunesse

Début du stage



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

MULTIMÉDIA



Du 16 au 27 février 2026

Pas de stage multimédia pendant les vacances, mais on vous attend aux
CYBERIADES



CHANTIER CITOYENNETÉ



Chantier Citoyenneté

Objectifs de l'action

Organisé par la commune d'Épinal pendant les vacances scolaires, le chantier citoyenneté permet aux jeunes de s'engager activement dans la vie locale en rénovant le mobilier urbain, ce qui contribue à embellir les espaces publics.

Il vise aussi à sensibiliser les jeunes au patrimoine urbain, au respect de l'environnement, et à leur faire découvrir le monde du travail, notamment le travail en équipe et le respect des règles.

Les après-midi, ils peuvent profiter d'activités ludiques et sportives, comme la piscine, le Spina Parc ou la patinoire grâce à une carte multi activités.

Transport

Départ	Nom de l'arrêt	Retour
8h20	Léo Lagrange	16h45
8h30	Dojo-Plateau de la justice	16h40
8h40	Place Clémenceau	16h30
8h45	Rond-point Chantraine	16h20
8h55	Centre social de Bitola	16h10

Matériel

Il est recommandé aux parents de fournir une tenue adaptée à l'activité et aux types de chantier



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 16 au 20 février 2026



Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 janvier 2026 à partir de 8 h 30
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 12 février 2026 à 14 h

Informations générales

Horaires : de **9h à 16h**

Pour les jeunes de **12 à 15 ans**

Lieu : 40 semaine

Transport : prise en charge des jeunes sur Epinal matin et soir en minibus

Responsable du projet : HABIB Dalila

Programme de la semaine

Horaires	Action
9h à 12h	Embellissement du couloir de l'école maternelle d'Épinal.
12h à 13h30	Repas tiré du sac (possibilité de chauffer son plat sur place)
13h30 à 16h	Les après-midi seront organisés de manière à offrir aux participants une expérience diversifiée et enrichissante, comprenant des activités sportives, culturelles et Éco citoyennes en fonction de l'avancée du projet.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 23 au 27 février 2026



Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 janvier 2026 à partir de 8 h 30
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 19 février 2026 à 14 h

Informations générales

Horaires : de **9h à 16h**

Pour les jeunes de **12 à 15 ans**

Lieu : 40 semaine

Transport : prise en charge des jeunes sur Epinal matin et soir en minibus

Responsable du projet : HABIB Dalila

Programme de la semaine

Horaires	Action
9h à 12h	Fabrication de jardinière avec des palettes en bois.
12h à 13h30	Repas tiré du sac (possibilité de chauffer son plat sur place)
13h30 à 16h	Les après-midi seront organisés de manière à offrir aux participants une expérience diversifiée et enrichissante, comprenant des activités sportives, culturelles et Éco citoyennes en fonction de l'avancée du projet.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

CULTURE



Du 16 au 20 février 2026



Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 janvier 2026 à partir de 8 h 30

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 12 février 2026 à 14 h

Les petits artistes



FABRICATION DE FIGURINES EN MOUVEMENT

- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Maison des associations – quartier de la Magdeleine
- Animatrice : SAHLI Nouhala

FABRICATION DE FIGURINES EN MOUVEMENT

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Lieu : Maison des associations – quartier de la Magdeleine
- Animatrice : SAHLI Nouhala



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 23 au 27 février 2026



Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 janvier 2026 à partir de 8 h 30

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 19 février 2026 à 14 h

Les petits artistes

FABRICATION DE FIGURINES EN MOUVEMENT

- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Maison des associations – quartier de la Magdeleine
- Animatrice : SAHLI Nouhala

FABRICATION DE FIGURINES EN MOUVEMENT

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Lieu : Maison des associations – quartier de la Magdeleine
- Animatrice : SAHLI Nouhala



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

SPORT



Du 16 au 20 février 2026

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

 Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 janvier 2026 à partir de 8 h 30

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 12 février 2026 à 14 h

Activités	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Patinage											
Sports américains											
Sports zen											
Multisports											
Tennis de table											
Cross fit-Cardio boxe-sports combats-arts martiaux											
Danse – Expression											
Un jour, un sport Co											
Badminton											
Billard français											
Animation pleine nature											

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 16 au 20 février 2026

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

PATINAGE

- De 9h45 à 10h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Patinoire municipale
- Educateur : Intervenant patinoire



Arriver 10 min avant le début du cours pour équiper votre enfant

SPORTS ZEN

(Eveil corporel, yoga, gym douce, relaxation)



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Gymnase Lapicque
- Educateur : BISPO Cassio



SPORTS AMÉRICAINS

(Basket, Ultimate, Baseball, Flag rugby...)

- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Gymnase Provinces
- Educateur : PITOIS Xavier

MULTISPORTS



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Gymnase Provinces
- Educatrice : CUNY Valérie



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 16 au 20 février 2026

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

MULTIBOXES

(Cross fit, Cardio boxe, sports de combat, arts martiaux)

- De 10h à 12h le lundi uniquement
- De 9h30 à 11h30 les autres jours
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Lieu : Gymnase Luc Escande
- Educateur : WUST Jean François



DANSE, EXPRESSION



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Lieu : Gymnase Lapicque
- Educateur : BISPO Cassio

UN JOUR, UN SPORT CO



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 13 ans
- Lieu : Gymnase Perrault
- Educatrice : CUNY Valérie
- Educateur : WILLMANN Jean Louis

BADMINTON



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 10 à 15 ans
- Lieu : Gymnase Clémenceau
- Educateur : MATHIEU Didier



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 16 au 20 février 2026

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

MULTISPORTS

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 15 ans
- Lieu : Gymnase Perrault
- Educateurs : MATHIEU Didier et WILLMANN Jean Louis



TENNIS DE TABLE



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 13 ans
- Lieu : Halle des sports – salle de tennis de table
- Educateur : PITOIS Xavier

BILLARD FRANÇAIS



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 14 ans
- Lieu : Billard Club Golbey 7 rue du Colonel DEMANGE
- Educateur : Intervenant du club de billard



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 16 au 20 février 2026



ANIMATION PLEINE NATURE



- De 14h à 16h30
- Pour les enfants de 7 à 12 ans
- Lieu : Ancienne école du vieux Saint Laurent, 7 rue Haute 88000 EPINAL
- Educatrice : FEVRE Valérie Contact : 06.17.63.09.88
- Educateur : CLAUDEL Thierry

C'est l'hiver, Dame nature est en pause, les arbres somnolent, pas un bruit, pas un mouvement, mais contrairement à ce que l'on croit la terre poursuit son cycle.

Nous partirons ensemble explorer la forêt à la recherche de présences, d'empreintes, de traces d'animaux sauvages...

Randonnées et réalisations artistiques sont au programme.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 23 au 27 février 2026

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.



Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 janvier 2026 à partir de 8 h 30

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 19 février 2026 à 14 h

Activités	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Multisports	Dojo										
Construction et activités nature	Ardoise verte			Ardoise verte							
Gymnastique	Gymnase Viviani										
Un jour, un sport	Gymnase Perrault										
Multisports						Gymnase Perrault					
Patinage				Patinoire							
Initiation Parkour				Gymnase Viviani							
Volley						Gymnase Viviani					
Tennis de table				Halle des sports							
Billard français				Billard club Golbey							

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 23 au 27 février 2026

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

CONSTRUCTIONS et ACTIVITÉS NATURE



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Ardoise verte – Tranchée de Docelles
- Educateurs de l'ardoise verte



Constructions de nichoirs (bois, brique de lait ..) décorés avec des éléments récoltés en forêt lors d'une randonnée. Si le temps le permet, jeux de piste, orientation et soft tir à l'arc seront proposés.

MULTISPORTS



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Dojo
- Educateur : BOUNASSER Noureddine



GYMNASTIQUE

- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Gymnase Viviani
- Educateur : BISPO Cassio



UN JOUR, UN SPORT

- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Lieu : Gymnase Perrault
- Educatrice : CUNY Valérie



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 23 au 27 février 2026

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

PATINAGE



- De 9h45 à 10h45
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Lieu : Patinoire municipale
- Educateur : Intervenant patinoire

Arriver 10 min avant le début du cours pour équiper votre enfant

INITIATION PARKOUR



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 13 ans
- Lieu : Gymnase Viviani
- Educateur : BISPO Cassio
- Educatrice : CUNY Valérie

MULTISPORTS



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 10 à 15 ans
- Lieu : Gymnase Perrault
- Educateur : PITOIS Xavier



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 23 au 27 février 2026

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans

CONSTRUCTIONS et ACTIVITÉS NATURE



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Lieu : Ardoise verte – Tranchée de Docelles
- Educateurs de l'ardoise verte



Constructions de nichoirs (bois, brique de lait ..) décorés avec des éléments récoltés en forêt lors d'une randonnée. Si le temps le permet, jeux de piste, orientation et soft tir à l'arc seront proposés.

TENNIS DE TABLE



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 13 ans
- Lieu : Halle des sports- Salle de tennis de table
- Educateur : PITOIS Xavier



VOLLEY

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 15 ans
- Lieu : Gymnase Viviani
- Educateur : BOUNASSER Noureddine

BILLARD FRANÇAIS



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 14 ans
- Lieu : Billard Club Golbey 7 rue du Colonel DEMANGE
- Educateur : Intervenant du club de billard



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage