

# LES MERCRE DYNA MIQUES



**Du 11 septembre 2024 au 25 juin 2025**

Inscriptions à partir du 9 sept. – Séances d'essai les 11, 18 et 25 sept.

## ACTIVITÉS SPORTS & NATURE



Tu as entre 5 et 15 ans, tu veux faire du sport pour entretenir ta forme, pour partager des valeurs, ou pour tester si tu es une graine de champion avant de t'engager dans un club ou une association

La Ville d'Épinal te permet, pour un coût modique, de pratiquer sur toute l'année un large choix d'activités sportives, encadrées par des éducateurs qualifiés, dans des structures adaptées.

15

13

11

9

7

5

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## 5.7 ans

### JEUX TRADITIONNELS ET SPORTS COLLECTIFS

de 13h30 à 15h

au Palais des sports Émilie Wolf

Éducateurs : Jean-Louis WILLMANN

### MULTI-ACTIVITÉS PLEIN AIR ET JEUX SPORTIFS

Éducateurs : Coraline HUGUIN et

Patrice LALLEMAND

#### > ACTIVITÉS DE PLEIN AIR À L'ARDOISE VERTE

Du 11 sept au 16 octobre 2024

de 13h30 à 15h

VTT / Jeux de piste / Randonnée

#### > JEUX SPORTIFS AU PALAIS DES SPORTS

Du 6 novembre 2024 au 26 mars 2025

de 13h30 à 15h

#### > ACTIVITÉS DE PLEIN AIR À L'ARDOISE VERTE

Du 2 avril au 25 juin 2025

de 13h30 à 15h

VTT / Jeux de piste / Golf / Spinaparc

### GYMNASTIQUE

de 14h à 15h30 au gymnase Viviani

Éducateurs : Cécile GEHIN et Cassio BISPO

## 8.15 ans

### TIR À L'ARC

13h30 à 15h à la Halle des sports

Éducatrice : Valérie CORDIER

### GOLF

de 13h30 à 15h au golf municipal  
du 11 septembre au 16 octobre 2024  
et du 2 avril au 25 juin 2025

Possibilité d'intégrer le groupe sports  
collectifs pendant la période hivernale  
du 6 nov au 26 mars 2025

Éducatrice : Valérie CUNY

### SPORTS COLLECTIFS

de 13h30 à 15h

au Palais des sports Émilie Wolf

Handball / Football / Volley / Basket

Éducateurs : Rachid BENMERIOUMA

## 7.12 ans

### ANIMATIONS NATURE

de 14h à 16h30 à l'ancienne école du Vieux Saint-Laurent

(7 rue haute 88000 EPINAL)

Éducatrice : Valérie FEVRE - Tél : 06.17.63.09.88

« Connecte-toi, oui, mais avec la Nature ! »

Au rythme des saisons, les enfants vont participer à des randonnées en forêt et au travers des pâturages. S'amuser et vivre des moments simples mais importants seront les objectifs de ces moments partagés. En fonction de la météo, des créations artistiques en salle seront réalisées, sur le thème de la nature.

Pour accéder à la halle des sports, entrée et sortie par la rue du Champbeuvert (derrière la halle). Possibilité de vous garer sur le parking de la halle des sports et prendre les escaliers extérieurs.

Il est demandé aux parents de respecter les horaires et de bien s'assurer de la présence d'un éducateur sportif avant de laisser son enfant.



### MON ÉQUIPEMENT... C'EST IMPORTANT !

- Une tenue de sport adaptée au sport et à la saison
- Une paire de chaussures de sport
- Une bouteille d'eau

## COMMENT S'INSCRIRE ?

### > AVEC LA CARTE D'ANIMATION MUNICIPALE

#### ELLE DONNE ACCÈS

- aux Mercre' Dynamiques, le mercredi en période scolaire
- aux stages sportifs et multimédia pendant les vacances scolaires

#### ON LA TROUVE

- Ville Éducative et Sportive 12, rue du Général Leclerc 03 29 68 51 30

#### ELLE EST VALABLE 1 AN

- du 1<sup>er</sup> septembre 2024 au 31 août 2025

#### ELLE COÛTE

- 15€ pour les titulaires du Pass communautaire (12€ pour le 2<sup>e</sup> enfant)
- 138€ pour les non-titulaires du Pass communautaire (104€ pour le 2<sup>e</sup> enfant)

>> Règlement intérieur à télécharger sur [www.epinal.fr](http://www.epinal.fr)

>> Inscription à la Maison des Sports et de la Jeunesse et sur le Portail Familles : [www.epinal.fr](http://www.epinal.fr)

## MÊME PAS PEUR !

### LES ENFANTS FONT DÉCOUVRIR LEURS ACTIVITÉS

Votre enfant, votre petit-fils, votre petite fille inscrit(e) dans une activité !

Venez découvrir, pratiquer avec lui (elle), et passer un bon moment en famille !

Pour clôturer l'année, vous avez la possibilité de participer à la dernière séance, nous vous invitons à venir nous rejoindre le Mercredi 25 juin 2025 à l'heure habituelle du cours.