

# LES MERCRE DYNA MIQUES



du 5 sept. 2018 au 26 juin 2019

Inscriptions à partir du 3 sept. - Séances d'essai les 5 et 12 sept.

## ACTIVITÉS SPORTIVES et MULTIMÉDIA



Vous avez entre 5 et 15 ans, vous voulez faire du sport pour entretenir votre forme, pour partager des valeurs, ou pour tester si vous êtes une graine de champion avant de vous engager dans un club ou une association...

La Ville d'Épinal vous permet pour un coût modique, de pratiquer sur toute l'année un large choix d'activités sportives, encadrées par des éducateurs qualifiés, dans des structures adaptées.

15

13

11

9

7

5

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## 5.7 ans

### • ATHLÉTISME

14h à 15h30 | Halle des Sports  
Éducateur : Thibaut Herel

### • GYMNASTIQUE

14h à 15h30 | Gymnase Viviani  
Éducatrice : Cécile Szuster

### • MULTI-ACTIVITÉS

13h30 - 15h | Halle des Sports  
Éducateurs : Gilles Leroy et  
Jean-Louis Willmann

### - JEUX ATHLÉTIQUES

du 5/09 au 19/09/2018  
Halle des Sports

### - ACTIVITÉS PLEIN AIR ( VTT, GOLF )

du 26/09 au 17/10/2018  
Ardoise Verte, Golf municipal

### - JEUX ATHLÉTIQUES / JEUX INDIVIDUELS

du 7/11 au 19/12/2018  
Halle des Sports

### - JEUX D'OPPOSITION / COOPÉRATION ET JEUX COLLECTIFS

du 9/01/2019 au 03/04/2019  
Halle des Sports

### - ACTIVITÉS PLEIN AIR ( VTT, JEUX DE PISTE, ROLLER, SPINAPARC, GOLF )

du 24/04 au 26/06/2019

## 8.15 ans

### • TIR À L'ARC

14h à 15h30 | Halle des Sports  
Éducatrice : Valérie Cordier

### • TENNIS DE TABLE

14h à 15h30 | Halle des Sports  
Éducateur : Xavier Pitois

### • ATHLÉTISME

14h à 15h30 | Halle des Sports  
Éducateur : Éric Brulet

### • EXPRESSION CORPORELLE DU THÉÂTRE À LA DANSE

De 14h à 15h30  
La Maison des Associations  
(salle du RDC)  
Éducateur : Cassio Bispo

### • GOLF

À PARTIR DU 6 MARS 2019

13h30 à 15h | Golf municipal  
Éducatrice : Valérie Cuny



Il est demandé aux parents de respecter les horaires et de bien s'assurer de la présence d'un éducateur sportif avant de laisser son enfant.

### MON ÉQUIPEMENT... C'EST IMPORTANT !

- Une tenue de sport adaptée au sport et à la saison
- Une paire de chaussures de sport
- Une bouteille d'eau

## MÊME PAS PEUR ! LES ENFANTS FONT DÉCOUVRIR LEURS ACTIVITÉS

Votre enfant, votre petit-fils, votre petite-fille, inscrit(e) dans une activité ! Venez découvrir, pratiquer avec lui (elle), et passer un bon moment en famille ! Pour clôturer l'année, vous avez la possibilité de participer à la dernière séance. Rendez-vous **mercredi 26 juin 2019** à l'heure habituelle du cours.

# ACTIVITÉS MULTIMEDIA

## 10.15 ans

### • ATELIER DU NUMÉRIQUE



14h à 16h | salle multimédia,  
Maison du Parc,  
Centre social Denise Louis,  
Intervenants : Nordine Kherrouba  
et Grégory Moret

Comme avec de la pâte à modeler, l'enfant modélise et sculpte grâce aux logiciels spécifiques, des objets ou personnages qu'il pourra imprimer en 3D.

## COMMENT S'INSCRIRE ?

### > AVEC LA CARTE D'ANIMATION MUNICIPALE

#### ELLE DONNE ACCÈS

- aux Mercre' Dynamiques, le mercredi en période scolaire
- aux stages sportifs et multimédia pendant les vacances scolaires

#### ON LA TROUVE

- à la Maison des Sports et de la Jeunesse - 12, rue du Gal Leclerc - 03 29 68 51 30

#### ELLE EST VALABLE 1 AN

- du 1<sup>er</sup> septembre 2018 au 31 août 2019

#### ELLE COÛTE

- 12€ pour les titulaires du Pass communautaire (9,50€ pour le 2<sup>ème</sup> enfant)
- 113,50€ pour les non-titulaires du Pass communautaire (85€ pour le 2<sup>ème</sup> enfant)

>> Règlement intérieur à télécharger sur [www.epinal.fr](http://www.epinal.fr)

>> Inscription à la Maison des Sports et de la Jeunesse et sur le **Portail Familles** : [www.epinal.fr](http://www.epinal.fr)