Liste des allergènes contenus dans les plats clients

Période : 01/10/2025 au 31/10/2025
Site : ADR EPINAL
Prestation : DEJEUNER
Contrat : EPINAL
Convive : Elémentaire,Elémentaire s/viande

Elémentaire s/viande															
Date	Plat Name	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coques	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
jeu 2 Octobre	Carotte râpée BIO NATURE														
	Oeuf dur béchamel	X		X			X								
	Gratin de courgette BIO Pdt	X					X								
	Emmental bio bloc	X													
	Yaourt aux mirabelles bio	X													
ven 3 Octobre	Cake aux petits pois	X		X			X								
	Filet de saumon sce oseille	X			X		X								
	Fondue de poireaux	X					X								
	Boud'chou	X													
	Fruit de saison BIO														
lun 6 Octobre	Salade Pdt ciboulette vgte									X			X		
	Couscous de légumes BIO						X					X			
	Saint Nectaire AOC	X													
	Fruit de saison BIO														
mar 7 Octobre	Betterave BIO NATURE														
	Curry lentille corail BIO (Oig	X											X		
	Haricot vert persillé	X													
	Riz créole														
	Munster	X													
	Fruit de saison BIO														
jeu 9 Octobre	Carotte râpée BIO NATURE														

Liste des allergènes contenus dans les plats clients

Elémentaire s/viande															
Date	Plat Name	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coques	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
jeu 9 Octobre	Pavé fromager	X		X			X								
	Tortis BIO	X					X								
	Rouy	X													
	Compote pomme														
ven 10 Octobre	Tomates entières (vrac)														
	Merlu blanc sce crevette	X			X	X	X								
	Purée de patate douce														
	Comté AOP	X													
	Cake chocolat maison	X					X								
lun 13 Octobre	Radis BIO et beurre	X													
	Tajine saharien végétarien												X		
	Emmental bio bloc	X													
	Yaourt aux mirabelles bio	X													
mar 14 Octobre	Taboulé à la SEMOULE BIO						X								
	Colin gratiné au fromage	X		X	X										
	Ratatouille BIO														
	Camembert BIO	X													
	Fruit de saison BIO														
jeu 16 Octobre	Céleri rémoulade maison (A RAPER VRAC)			X						X		X	X		
	Oeuf brouillé (TOUS FT)	X		X											
	Gratin pdt bio et chou-fleur b	X					X								
	Brie bio (pointe)	X													
	Paris Brest	X	X	X			X	X							
ven 17 Octobre	Chou rouge raisin vgte miel									X			X		
	Macaroni au poisson	X			X		X								
	Pont l'Evêque AOP	X													
	Purée pomme cannelle BIO														

Liste des allergènes contenus dans les plats clients

Elémentaire															
Date	Plat Name	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coques	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
jeu 2 Octobre	Carotte râpée BIO NATURE														
	Oeuf dur béchamel	X		X			X								
	Gratin de courgette BIO Pdt	X					X								
	Emmental bio bloc	X													
	Yaourt aux mirabelles bio	X													
ven 3 Octobre	Cake aux petits pois	X		X			X								
	Filet de saumon sce oseille	X			X		X								
	Fondue de poireaux	X					X								
	Boud'chou	X													
	Fruit de saison BIO														
lun 6 Octobre	Salade Pdt ciboulette vgte									X			X		
	Couscous de légumes BIO						X					X			
	Saint Nectaire AOC	X													
	Fruit de saison BIO														
mar 7 Octobre	Betterave BIO NATURE														
	Poulet rôti sce coco coriandre LR	X					X								
	Haricot vert persillé	X													
	Riz créole														
	Munster	X													
	Fruit de saison BIO														
jeu 9 Octobre	Carotte râpée BIO NATURE														
	Saucisses de Strasbourg														
	Tortis BIO	X					X								
	Rouy	X													
	Compote pomme														
ven 10 Octobre	Tomates entières (vrac)														
	Merlu blanc sce crevette	X			X	X	X								

Liste des allergènes contenus dans les plats clients

Elémentaire															
Date	Plat Name	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coques	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
ven 10 Octobre	Purée de patate douce														
	Comté AOP	X													
	Cake chocolat maison	X					X								
lun 13 Octobre	Radis BIO et beurre	X													
	Tajine saharien végétarien												X		
	Emmental bio bloc	X													
	Yaourt aux mirabelles bio	X													
mar 14 Octobre	Taboulé à la SEMOULE BIO						X								
	Colin gratiné au fromage	X		X	X										
	Ratatouille BIO														
	Camembert BIO	X													
	Fruit de saison BIO														
jeu 16 Octobre	Céleri rémoulade maison (A RAPER VRAC)			X						X		X	X		
	Jambon braisé sce chasseur	X					X								
	Gratin pdt bio et chou-fleur b	X					X								
	Brie bio (pointe)	X													
	Paris Brest	X	X	X			X	X							
ven 17 Octobre	Chou rouge raisin vgte miel									X			X		
	Macaronis BIO à la parisienneS/PORC	X					X								
	Pont l'Evêque AOP	X													
	Purée pomme cannelle BIO														