

CENTRE DE LOISIRS				
Lundi 18 août	Mardi 19 août	Mercredi 20 août	Jeudi 21 août	Vendredi 22 août
Salade de tomates (10; 12)  Lentilles corail façon chili (1; 9; 10; 12)  Riz  Fromage (7)  Fruit 	Salade composée (10; 12)  Rôti de porc froid, mayonnaise (3; 10; 12) Poisson froid, mayonnaise (3; 5; 10; 12)  Salade de pâtes (1; 10; 12)  Fromage (7)  Pomme au caramel (7) 	Soupe de courgettes froide aux épices  Brandade de poisson (1; 5; 7; 12)  Salade verte (10; 12)  Yaourt aux fruits (7) 	Concombres à la crème (7; 10; 12)  Cordon bleu (1; 3; 7; 12)  Poisson pané, ketchup (1; 3; 5; 12)  Riz et ratatouille   Fromage (7)  Œuf à la neige (1; 3) 	Brochette de poulet (1; 9)  Brochette de poisson (1; 5; 9)  Salade de pommes de terre aux légumes du soleil (10; 12)  Salade de lentilles (10; 12)  Fromage (7)  Flan (1; 3; 7) 
<b>Goûter</b> Brioche (1; 3; 7)	<b>Goûter</b> Gâteau (1; 3; 7)	<b>Goûter</b> Pain et fromage (1; 3; 7)	<b>Goûter</b> Gâteau (1; 3; 7)	<b>Goûter</b> Gâteau (1; 3; 7)

**Tous nos plats sont faits maison avec des produits de qualité et durables.**



Repas végétarien (proposé 1 fois par semaine)



Logo "régie maraîchère": production de légumes par la mairie d'Epinal à Epinal (88000).



Logo "agriculture biologique"; pratiques agricoles et d'élevage soucieuses du respect des équilibres naturels.



Logo "MSC pêche durable", pêche responsable en respectant l'environnement marin et en conservant suffisamment de poissons en mer.

Tous les produits d'épicerie sont BIO et origine France, ils sont achetés à Biocoop à Epinal centre.

Tous les œufs proviennent du GAEC la Seigneurie; élevage de poules en plein air à Badménéil aux Bois (88), œufs BIO.

Le pain est produit à base de farine BIO et locale et provient de la boulangerie "L'Atelier du pain" située à Epinal.

La majorité des fruits BIO proviennent des Vergers Grandieu à Grignoncourt (88).

Le beurre, la crème et le lait utilisés en cuisine proviennent de la ferme des Champs Fleuris à Plombières les Bains (88), agriculture raisonnée.

La majorité des laitages proviennent de Label Terre, ferme à Dompierre (88), fabrication bio et artisanale.

Toute les viandes non Bio sont achetées chez Cash viande à Epinal, qui fournit des viandes et volailles de provenance régionale, abattues à Mirecourt (88).

Les chiffres inscrits sur le menu en orange ex: (1; 3) correspondent aux allergènes. Merci de vous référer à la liste des allergènes.